

Allgemeines:

Ort: Grüşch (Ort wird jeweils bekannt gegeben)

Zeit: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr (incl. 20 min Pause)

Kosten: 50.- Franken p.P.

Anmeldung: Anmeldeschluss jeweils Samstag abend,
1 Woche vor dem Kurs.
Anmeldung über die Homepage oder per mail.
Detaillierte Informationen auf der Homepage
und nach Anmeldeschluss per mail.

Sonstiges: Die Kurse finden ab 5 Anmeldungen statt.
Bei Absage des Teilnehmers nach
Anmeldeschluss wird der volle Betrag in
Rechnung gestellt!
Der Veranstalter hat das Recht den
Kurstermin bis 1 Monat vor dem Termin zu
verschieben.

Gerne erstelle ich auch individuelle Kurse für Eure Firma
oder Euren Verein zu fairen Konditionen.

Datum	Thema
17.März 2018	Faszientapen
14. April 2018	Faszien im normalen Alltag
19. Mai 2018	moving®
09. Juni 2018	Effizientes Training mit der Blackroll® (Faszienrolle)
07. Juli 2018	Thema nach Wunsch
18. August 2018	Grundlagen funktionelles Faszientraining
15. September 2018	Faszientapen
20. Oktober 2018	Faszien im Sport
17. November 2018	Faszien und Schmerzen
08.Dezember 2018	Thema nach Wunsch